

## Klug denken, klug kommunizieren

### Think smart, communicate smart

Plenarvortrag / Plenary lecture



Isabel García

Wenn es um Alles geht, wenn Pannen passieren, wenn Gesprächspartner Respekt einflößen: oft entscheidet Ihr Kopf über Ihre Wirkung! Gelassenheit, Souveränität, Eigenmarketing sind zuerst Ergebnisse einer Haltung und dann erst Ergebnis guter Kommunikation.

Wie beeinflusst das Denken unsere Körpersprache, Stimme, Präsenz und sogar unsere Wortwahl? Warum ist ein eigenes Ziel vor einem Gespräch so wichtig? Warum macht zu viel Energie aus einer kleinen Panne eine Katastrophe?

Mit Tipps und spannenden Geschichten erfahren Sie: So leicht verbessern Sie durch mentale Einstellung auch Ihre Kommunikation.

When it comes to everything, when mishaps happen, when interlocutors instill respect: often your head decides on your effect! Serenity, sovereignty, self-marketing are first the results of an attitude and then the result of good communication.

How does thinking influence our body language, voice, presence and even our choice of words? Why is a goal of one's own so important before a conversation? Why does too much energy turn a small mishap into a catastrophe?

With tips and exciting stories, you'll learn that mental attitudes can easily improve your communication.